

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»

И.В. Ахмадулина

«29» августа 2025 г.



**Режим дня**  
**муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Центр развития ребёнка «Детский сад № 1**  
**«Жар-птица»**  
**на 2025-2026 учебный год**

г. Рубцовск



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»  
И.В. Ахмадулина  
«29» августа 2025 г.

**Режим деятельности группы раннего возраста  
(с 01 сентября по 01 июня)**

| №                                                                                                                                                                               | Вид деятельности                                                                                                                                    | Время                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                                              | Утренний прием, осмотр, свободные игры                                                                                                              | 07.30 – 08.00                                                                                                                      |
| 2.                                                                                                                                                                              | Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 08.00 – 08.10                                                                                                                      |
| 3.                                                                                                                                                                              | Спокойные игры, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                         | 08.10 – 08.30                                                                                                                      |
| 4.                                                                                                                                                                              | Завтрак                                                                                                                                             | 08.30 – 09.00                                                                                                                      |
| 5.                                                                                                                                                                              | Организованная образовательная деятельность / игровая деятельность                                                                                  | 09.00 – 09.10<br>(1 подгруппа)<br>09.20 – 09.30<br>(2 подгруппа)<br>09.40 – 09.50<br>(1 подгруппа)<br>10.00-10.10<br>(2 подгруппа) |
| 6.                                                                                                                                                                              | Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.10 – 10.30                                                                                                                      |
| 7.                                                                                                                                                                              | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд – в соответствии с возрастом); возвращение с прогулки: переодевание | 10.30 – 11.50                                                                                                                      |
| 8.                                                                                                                                                                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                                         | 11.50 – 12.00                                                                                                                      |
| 9.                                                                                                                                                                              | Обед                                                                                                                                                | 12.00 – 12.30                                                                                                                      |
| 10.                                                                                                                                                                             | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                      | 12.30 – 15.30                                                                                                                      |
| 11.                                                                                                                                                                             | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                         | 15.30 – 15.40                                                                                                                      |
| 12.                                                                                                                                                                             | Игровая деятельность, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                   | 15.40 – 16.00                                                                                                                      |
| 13.                                                                                                                                                                             | Уплотненный полдник                                                                                                                                 | 16.00 – 16.20                                                                                                                      |
| 14.                                                                                                                                                                             | Подготовка к вечерней прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность); уход домой                                   | 16.20 – 18.00                                                                                                                      |
| Длительность пребывания детей в группе: 10 часов 30 минут<br>Продолжительность дневного сна: 3 часа. Продолжительность прогулки за день: 3 часа.<br>Утренняя зарядка: 10 минут. |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
«ЦПР д/с № 1 «Жуковский» И.В. Ахметов  
«29» августа 2020 г.

**Режим деятельности 2 младшей группы  
(с 01 сентября по 01 июня)**

| №   | Вид деятельности                                                                                                                                    | Время                                                                                                                              |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Утренний прием, осмотр, свободные игры                                                                                                              | 07.30 – 08.00                                                                                                                      |
| 2.  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 08.00 – 08.10                                                                                                                      |
| 3.  | Игры, общение по интересам, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                             | 08.10 – 08.30                                                                                                                      |
| 4.  | Завтрак                                                                                                                                             | 08.30 – 09.00                                                                                                                      |
| 5.  | Организованная образовательная деятельность / игровая деятельность                                                                                  | 09.00 – 09.15<br>(1 подгруппа)<br>09.25 – 09.40<br>(2 подгруппа)<br>09.50 – 10.05<br>(1 подгруппа)<br>10.15-10.30<br>(2 подгруппа) |
| 6.  | Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.30 – 10.40                                                                                                                      |
| 7.  | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд – в соответствии с возрастом); возвращение с прогулки: переодевание | 10.40 – 11.55                                                                                                                      |
| 8.  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                                         | 11.55 – 12.00                                                                                                                      |
| 9.  | Обед                                                                                                                                                | 12.00 – 12.30                                                                                                                      |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                      | 12.30 – 15.30                                                                                                                      |
| 11. | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                         | 15.30 – 15.40                                                                                                                      |
| 12. | Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                | 15.40 – 16.00                                                                                                                      |
| 13. | Уплотненный полдник                                                                                                                                 | 16.00 – 16.15                                                                                                                      |
| 14. | Подготовка к вечерней прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность); уход домой                                   | 16.15 – 18.00                                                                                                                      |

**Длительность пребывания детей в группе: 10 часов 30 минут**  
Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут.  
Продолжительность прогулки за день: 3 часа.  
Утренняя зарядка: 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»  
Ахмадулина И.В.  
«29» августа 2025 г.

**Режим деятельности средней группы  
(с 01 сентября по 01 июня)**

| №                                                                                                                                                                                                                                       | Вид деятельности                                                                                                                                     | Время                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                                                                                                      | Утренний прием, осмотр, свободные игры                                                                                                               | 07.30 – 08.00                                                                                      |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                      | Утренняя гимнастика                                                                                                                                  | 08.00 – 08.10                                                                                      |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                      | Игры, общение по интересам, чтение художественной литературы, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство, посадка детей за столами | 08.10 – 08.30                                                                                      |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                      | Завтрак                                                                                                                                              | 08.30 – 09.00                                                                                      |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                      | Организованная образовательная деятельность / игровая деятельность                                                                                   | 09.00 – 09.20<br>(1 подгруппа)<br>09.30 – 09.50<br>(2 подгруппа)<br>10.00 – 10.20<br>(фронтальное) |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                      | Второй завтрак                                                                                                                                       | 10.20 – 10.35                                                                                      |
| 7.                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд – в соответствии с возрастом); возвращение с прогулки: переодевание  | 10.35 – 12.00                                                                                      |
| 8.                                                                                                                                                                                                                                      | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство, посадка детей за столами                                                               | 12.00 – 12.20                                                                                      |
| 9.                                                                                                                                                                                                                                      | Обед                                                                                                                                                 | 12.20 – 12.50                                                                                      |
| 10.                                                                                                                                                                                                                                     | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                       | 12.50 – 15.20                                                                                      |
| 11.                                                                                                                                                                                                                                     | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                          | 15.20 – 15.30                                                                                      |
| 12.                                                                                                                                                                                                                                     | Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                 | 15.30 – 16.05                                                                                      |
| 13.                                                                                                                                                                                                                                     | Уплотненный полдник                                                                                                                                  | 16.05 – 16.25                                                                                      |
| 14.                                                                                                                                                                                                                                     | Подготовка к вечерней прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность); уход домой                                    | 16.25 – 18.00                                                                                      |
| <p><b>Длительность пребывания детей в группе: 10 часов 30 минут</b><br/>         Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут.<br/>         Продолжительность прогулки за день: 3 часа.<br/>         Утренняя зарядка: 10 минут.</p> |                                                                                                                                                      |                                                                                                    |



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»  
И.В. Ахмадулина  
« 29 » августа 2025 г.

**Режим деятельности старшей группы  
(с 01 сентября по 01 июня)**

| №                                                                                                                                                                                           | Вид деятельности                                                                                                                                    | Время                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                                                          | Утренний прием, осмотр, свободные игры                                                                                                              | 07.30 – 07.50                                                                                     |
| 2.                                                                                                                                                                                          | Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 07.50 – 08.00                                                                                     |
| 3.                                                                                                                                                                                          | Общение по интересам, чтение художественной литературы, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство                                | 08.00 – 08.30                                                                                     |
| 4.                                                                                                                                                                                          | Завтрак                                                                                                                                             | 08.30 – 08.50                                                                                     |
| 5.                                                                                                                                                                                          | Организованная образовательная деятельность / игровая деятельность                                                                                  | 08.50 – 09.15<br>(1 подгруппа)<br>09.25 – 09.50<br>(2 подгруппа)<br>10.00 – 10.5<br>(фронтальное) |
| 6.                                                                                                                                                                                          | Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.25 – 10.35                                                                                     |
| 7.                                                                                                                                                                                          | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд – в соответствии с возрастом); возвращение с прогулки: переодевание | 10.35 – 12.20                                                                                     |
| 8.                                                                                                                                                                                          | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство                                                                                        | 12.20 – 12.30                                                                                     |
| 9.                                                                                                                                                                                          | Обед                                                                                                                                                | 12.30 – 13.00                                                                                     |
| 10.                                                                                                                                                                                         | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                      | 13.00 – 15.30                                                                                     |
| 11.                                                                                                                                                                                         | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                         | 15.30 – 15.40                                                                                     |
| 12.                                                                                                                                                                                         | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная деятельность                                                          | 15.40 – 16.00                                                                                     |
| 13.                                                                                                                                                                                         | Уплотненный полдник                                                                                                                                 | 16.00 – 16.20                                                                                     |
| 14.                                                                                                                                                                                         | Организованная образовательная деятельность, досуг                                                                                                  | 16.20 – 16.45<br>(фронтальное)                                                                    |
| 15.                                                                                                                                                                                         | Подготовка к вечерней прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность); уход домой                                   | 16.45 – 18.00                                                                                     |
| Длительность пребывания детей в группе: 10 часов 30 минут<br>Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут.<br>Продолжительность прогулки за день: 3 часа.<br>Утренняя зарядка: 10 минут. |                                                                                                                                                     |                                                                                                   |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»  
*И.В. Ахмадулина*  
«29» августа 2025 г.

**Режим деятельности подготовительной к школе группы  
(с 01 сентября по 01 июня)**

| №                                                                                                                                                                                                                                             | Вид деятельности                                                                                                                                    | Время                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                                                                                                            | Утренний прием, осмотр, свободные игры                                                                                                              | 07.30 – 08.00                                   |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                            | Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам                                                                                            | 08.00 – 08.20                                   |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                            | Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 08.20 – 08.30                                   |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                            | Завтрак                                                                                                                                             | 08.30 – 09.00                                   |
| 5.                                                                                                                                                                                                                                            | Организованная образовательная деятельность / игровая деятельность                                                                                  | 09.00 – 09.30<br>09.40 – 10.10<br>10.20 – 10.50 |
| 6.                                                                                                                                                                                                                                            | Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.50 – 11.00                                   |
| 7.                                                                                                                                                                                                                                            | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд – в соответствии с возрастом); возвращение с прогулки: переодевание | 11.00 – 12.20                                   |
| 8.                                                                                                                                                                                                                                            | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство                                                                                        | 12.20 – 12.30                                   |
| 9.                                                                                                                                                                                                                                            | Обед                                                                                                                                                | 12.30 – 13.00                                   |
| 10.                                                                                                                                                                                                                                           | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                      | 13.00 – 15.30                                   |
| 11.                                                                                                                                                                                                                                           | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                         | 15.30 – 15.40                                   |
| 12.                                                                                                                                                                                                                                           | Индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игровая деятельность, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство         | 15.40 – 16.00                                   |
| 13.                                                                                                                                                                                                                                           | Уплотненный полдник                                                                                                                                 | 16.00 – 16.20                                   |
| 14.                                                                                                                                                                                                                                           | Подготовка к вечерней прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность); уход домой                                   | 16.20 – 18.00                                   |
| <p><b>Длительность пребывания детей в группе: 10 часов 30 минут</b><br/>           Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут.<br/>           Продолжительность прогулки за день: 3 часа.<br/>           Утренняя зарядка: 10 минут.</p> |                                                                                                                                                     |                                                 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«ЦРР д/с № 1 «Жар-птица»  
*Ахмадулина И.В.*  
«29» августа 2025 г.

**Режим деятельности группы раннего возраста  
(с 01 сентября по 01 июня)**

| №   | Вид деятельности                                                                                                                                    | Время                                                                                                                              |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Утренний прием, осмотр, свободные игры                                                                                                              | 07.30 – 08.00                                                                                                                      |
| 2.  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                 | 08.00 – 08.10                                                                                                                      |
| 3.  | Спокойные игры, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                         | 08.10 – 08.30                                                                                                                      |
| 4.  | Завтрак                                                                                                                                             | 08.30 – 09.00                                                                                                                      |
| 5.  | Организованная образовательная деятельность / игровая деятельность                                                                                  | 09.00 – 09.10<br>(1 подгруппа)<br>09.20 – 09.30<br>(2 подгруппа)<br>09.40 – 09.50<br>(1 подгруппа)<br>10.00-10.10<br>(2 подгруппа) |
| 6.  | Второй завтрак                                                                                                                                      | 10.10 – 10.30                                                                                                                      |
| 7.  | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд – в соответствии с возрастом); возвращение с прогулки: переодевание | 10.30 – 11.50                                                                                                                      |
| 8.  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                                         | 11.50 – 12.00                                                                                                                      |
| 9.  | Обед                                                                                                                                                | 12.00 – 12.30                                                                                                                      |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                      | 12.30 – 15.30                                                                                                                      |
| 11. | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                                         | 15.30 – 15.40                                                                                                                      |
| 12. | Игровая деятельность, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами                                                   | 15.40 – 16.00                                                                                                                      |
| 13. | Уплотненный полдник                                                                                                                                 | 16.00 – 16.20                                                                                                                      |
| 14. | Подготовка к вечерней прогулке: переодевание; прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность); уход домой                                   | 16.20 – 18.00                                                                                                                      |

**Длительность пребывания детей в группе: 10 часов 30 минут**

Продолжительность дневного сна: 3 часа. Продолжительность прогулки за день: 3 часа.  
Утренняя зарядка: 10 минут.